

BUNTER SPORT Integrationscamp

Tag 1

Zeit

- 09:30 - 10:00 Ankommen/Anmeldung/umziehen
- 10:00 - 10:30 Aufwärmen und Begrüßung (alle zusammen) + Einteilung der Gruppen
- 10:30 - 12:30 Training: Fußball, Volleyball, Basketball
- 12:30 - 13:30 Mittagspause (alle zusammen) Essen
- 13:30 - 15:30 Training: Fußball, Volleyball, Basketball
- 15:30 - 17:00 Spieleformen in allen Sportarten 1x10 Minuten durchlaufende Zeit
- 17:00 Verabschiedung

Tag 2

Zeit

- 09:30 - 10:00 Ankommen/umziehen
- 10:00 - 10:30 Aufwärmen und Begrüßung (alle zusammen) + Einteilung der Gruppen
- 10:30 - 12:45 DBB Abzeichen, Akido, Erste Hilfe Kurs
- 12:45 - 13:00 Umziehen
- 13:00 - 14:00 Mittagspause (alle zusammen) Essen
- 14:00 Aktivitäten: Zoo, Café Kraft, Calisthenics
- 17:00 Verabschiedung in der Aktivitäten

Tag 3

Zeit

- 09:30 - 10:30 Aufwärmen und Begrüßung (alle zusammen) + Einteilung der Gruppen
- 10:30 - 12:30 Turnier
- 12.30 - 13:30 Mittagspause (alle zusammen) Essen
- 13:30 - 14:30 Turnier
- 15:00 Abfahrt zum Kino
- ca. 18:00 Verabschiedung